

中國香港柔道總會

• + ○

執行委員會報告

2025/12/29

2



目錄

精英體育
專業資格
普及發展
展望未來

前言

此年度報告涵蓋2024年4月1日至2025年3月31日期間；香港在柔道的推廣及其績效。柔道總會在港協暨奧委會、文體旅局、康文署、體院的支持下，整體工作得到進一步的提升。



2025/12/29

精英體育

+

•

◦

+

•

◦

國際賽事成績統計

	參賽人數	金牌	銀牌	銅牌
國際柔聯賽事	143	1	6	13
國際性賽事	45	17	8	13
總計	188	18	14	26

相距12年，柔道運動員重返奧運賽場，王嘉莉（朗青柔道會）取得巴黎奧運入場券。



國際賽事

精英體育



專業資格

+

•

○

+

•

○

國際柔道聯盟技術研討會



研討會

- 地點：土耳其伊斯坦布爾
- 日期：2024年12月12日至16日

參加者

- 黃寶基
- 李尚仁
- 張慧怡
- 張焯傑
- 張文翔
- 曾天麟
- 余亦嵐
- 楊啟駿

裁判訓練



國際柔聯賽事

- 李尚仁
- 邱靜邢
- 曾天麟
- 羅麗華
- 張慧怡
- 何詩敏
- 雷漢華
- 楊啟駿
- 余亦嵐

國際性賽事

- 李尚仁
- 曾天麟
- 羅麗華
- 何詩敏
- 楊啟駿

柔道形

- 羅麗華

普及發展

+

•

○

+

•

○



社區推廣

瀧本誠師範2024年5月25日至26日來港出席體育節柔道同樂日，與本地青少年交流柔道心得。

著名女子柔道運動員Daria Bilodid於2024年11月7日至11日訪問香港。期間舉行多場活動與本地柔道愛好者互動，效果顯著。



本地賽事

柔道總會在2024年4月至2025年3月期間舉行了10項本地賽事，總參賽人數為1904名。

展望未來



機構管理

便利團體會員負責人
管理數碼化，全面推
動團體與其會員及柔
道總會互動體驗。

重點提升個人會員的
體驗，透過線上線下
結合，優化會員管理，
加強柔道總會與個人
會員的有效溝通。

以數據庫形式記錄專
業人員的柔道生涯/
經歷，推動教練專業化
，資歷認證普及化。

以數據庫形式記錄專
業人員的柔道生涯/經
歷，推動教練專業化，
資歷認證普及化。

透過系統自動化廣泛
應用於排名系統，提
升本地運動員排名制
度的準確性及代表性。

團體會員

個人會員

教練註冊

專業進修

運動員排名

重點活動

來年柔道總會將舉辦10項本地賽事，亦將繼續以指導機構形式支援屬會或其他機構主辦各式柔道活動。

柔道總會維持舉辦三項國際賽事，包括兩個國際柔聯排名賽。

透過與法國柔道協會及法國國家體育學院的合作，派出精英運動員參與歐洲的高水平訓練。

主力運動員將以歐洲的排名賽作目標。2026年亞洲同時舉辦亞運會及亞洲室內及武術運動會，亞柔聯亦主辦亞錦賽及23歲以下亞錦賽。

運動成績直接影響公眾的參與程度，柔道隊的訓練支援將進一步提升，包括委任運動表現監督，以保障運動員的訓練效果。

本地賽事

主辦國際賽事

國際集訓

境外賽事

專業培訓

2025/12/29

17

新年進步

