

中國香港柔道總會

工作報告

2019年4月1日至2020年3月31日

中國香港柔道總會在2019年4月1日至2020年3月31日期間投入大量的資源於精英運動員以至基層訓練的發展；期望運動員具備能力參與大型賽事，爭取國際性比賽獎牌外，同時在普及和多功能推廣方面獲得進展。

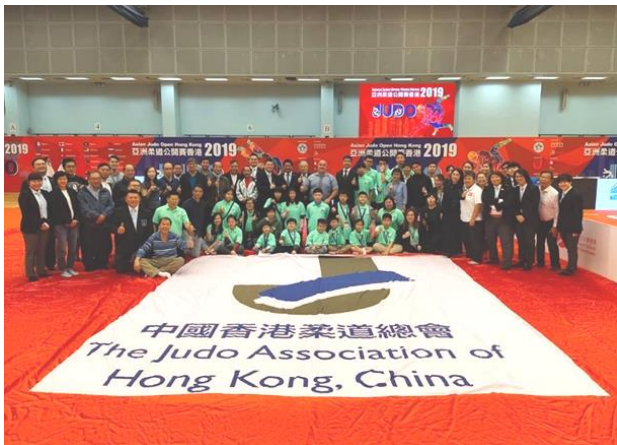
本地主辦國際性柔道賽事

香港在年度內舉辦了兩項國際柔道聯盟認可排名賽事，而原訂於2020年2月29日及3月1日進行的兩岸暨港澳地區柔道邀請賽則因新冠肺炎的影響而被迫取消。

2019 香港亞洲盃青年及青少年柔道錦標賽

屬國際柔道聯盟青少年世界排名賽事的香港亞洲盃青年及青少年柔道錦標賽本年度共有 15 支隊伍及 217 名運動員參加。賽事於 2019 年 7 月 13 日至 14 日在天瑞體育館進行，參加的國家或地區計有：沙特阿拉伯、泰國、美國、中華台北、關島、新加坡、日本、韓國、馬來西亞、中國澳門、新西蘭、菲律賓、阿聯酋、蒙古、中國香港。

運動員	參賽級別	成績
黃正業	男子少年 50 公斤以下級別	第三名
梁曉楓	男子少年 55 公斤以下級別	第三名
王嘉祺	男子少年 55 公斤以下級別	第七名
朱軒樂、鄧政喬	男子少年 60 公斤以下級別	第七名
張尹瑄、鄭司瀚	男子少年 66 公斤以下級別	第七名
李晉堯	男子少年 66 公斤以下級別	無名次
蘇柏鳴、蔡家浚	男子少年 73 公斤以下級別	第七名
何天朗、黎嘉恆、林宇恆	男子少年 73 公斤以下級別	無名次
朱子洋	男子少年 81 公斤以下級別	第七名
陳以琳	女子少年 48 公斤以下級別	第二名
何樂怡	女子少年 48 公斤以下級別	第三名
盧思穎	女子少年 63 公斤以下級別	第五名
吳穎雅	女子少年 70 公斤以下級別	無名次
劉樂添	男子青年 60 公斤以下級別	第三名
黎耀朗	男子青年 60 公斤以下級別	第五名
梁曉楓、麥冠年、萬駿傑、蘇俊熹、王浩彰	男子青年 60 公斤以下級別	無名次
麥康年	男子青年 66 公斤以下級別	第二名
周嘉祐	男子青年 66 公斤以下級別	第五名
李晉堯、張尹瑄	男子青年 66 公斤以下級別	第七名
鄧凌瀚	男子青年 73 公斤以下級別	第五名
黎嘉恆	男子青年 73 公斤以下級別	第七名
布健生、蘇柏鳴	男子青年 73 公斤以下級別	無名次
梁祖豐	男子青年 81 公斤以下級別	無名次
譚英棋	男子青年 90 公斤以下級別	第三名
林妙婷	女子青年 57 公斤以下級別	第二名
楊諾琳	女子青年 57 公斤以下級別	第三名
張穎嵐	女子青年 70 公斤以下級別	第五名



亞洲柔道公開賽

2019 年度的亞洲柔道公開賽包含傳統賽事及柔道形比賽，於 2019 年 11 月 28 日至 12 月 1 日在石硤尾公園體育館進行，此項世界排名積分賽共有 28 支參賽隊伍：博茨瓦納、保加利亞、喀麥隆、毛里求斯、加拿大、佛得角、中華台北、芬蘭、法國、冰島、印度、意大利、哈薩克斯坦、塔吉克斯坦、科威特、捷克、韓國、中國澳門、馬來西亞、泰國、蒙古、摩洛哥、俄羅斯、薩摩亞、美國、瓦努阿圖、也門、中國香港，逾 160 名運動員出席了此賽事。

運動員	參賽級別	成績
麥冠年、梁翰民	男子 60 公斤以下級別	第七名
黎耀朗、梁曉楓、王嘉祺、萬駿傑、蘇俊熹	男子 60 公斤以下級別	無名次
李成希、邵峻孚	男子 60 公斤以下級別	無名次
李育霆、麥康年、周嘉祐、林進康、張尹瑄	男子 66 公斤以下級別	無名次
鄭司瀚	男子 66 公斤以下級別	無名次
梁浩軒、李珪穎、布健生、蘇柏鳴、黎嘉恆	男子 73 公斤以下級別	無名次
梁祖豐、林宇恆、何天朗	男子 73 公斤以下級別	無名次
鄧凌瀚、朱子洋	男子 81 公斤以下級別	無名次
譚英棋	男子 90 公斤以下級別	第七名
洪卓玲、何樂怡	女子 48 公斤以下級別	第五名
王嘉莉、馮冠螢、陳順鈴、陳以琳	女子 48 公斤以下級別	無名次
徐淑琪	女子 52 公斤以下級別	第二名
陳希雅、郭敬蔚、黃靖男	女子 52 公斤以下級別	無名次
梁寶心	女子 57 公斤以下級別	第二名
林妙婷	女子 57 公斤以下級別	第七名
盧思穎	女子 63 公斤以下級別	無名次
余亦嵐，郭杰芳	投之形	第一名
余亦嵐，郭杰芳	固之形	第二名
關博恆，黃德興	固之形	第三名
許嘉穎，鄧浩林、陳梓浩，劉家樂、	柔之形	無名次
劉智欣，沈超華	柔之形	無名次
梁耀棠，李永麟	極之形	第三名
謝麗儀，鍾玉強	講道館護身術	第一名
列樂怡，梁祖豐	講道館護身術	第三名

本地柔道活動

柔道總會在 2019 年度原定主辦十項不同的本地賽事，惟因新冠肺炎疫情，2020 年 3 月 15 日的冠軍錦標賽因而取消。2019 年下半年有兩項比賽因社會事件而改期，訓練班同時基於安全原因多次被迫取消；無論比賽或訓練的整體參加人數均受到影響。

活動名稱	日期	地點
第 63 屆體育節香港青少年柔道錦標賽	2019 年 5 月 26 日	石硤尾公園體育館
2019 年香港柔道公開賽	2019 年 6 月 16 日	蒲崗邨道體育館
2019 年香港青少年柔道隊際錦標賽	2019 年 8 月 25 日	石硤尾公園體育館
柔道總會 49 周年香港柔道錦標賽	2019 年 9 月 8 日	北河街體育館
2019 年香港柔道隊際錦標賽	2019 年 9 月 22 日	大角咀體育館
2019 年香港柔道形錦標賽	2019 年 11 月 3 日	蒲崗邨道體育館
2019 年香港校際柔道錦標賽	2019 年 11 月 10 日	蒲崗邨道體育館
2019 年香港青少年柔道錦標賽	2019 年 11 月 23 及 24 日	石硤尾公園體育館
2019 年度香港級組柔道錦標賽	2020 年 1 月 12 日	石硤尾公園體育館
2019 年度香港柔道冠軍錦標賽	2020 年 3 月 15 日	因新冠疫情影響致取消

柔道總會亦成功協辦四項由屬下團體主辦的比賽，另有一項主辦單位經考慮安全因素而取消。

活動名稱	日期	地點
第 30 屆大專柔道錦標賽	2019 年 4 月 7 日	理工大學邵逸夫體育館
捷青柔道邀請賽	2019 年 6 月 30 日	鳳琴街體育館
2019 年日朗盃柔道邀請賽	2019 年 9 月 29 日	天瑞體育館
第 51 屆香港柔道邀請錦標大賽	2019 年 10 月 3 日	南華體育會體育館

裁判及教練研習

2019 年度柔道總會的裁判研習課程及教練研討課程共 35 名本地裁判參加了裁判研討會，另有 123 名本地教練參加了教練研討。柔道總會在年度內亦派遣具資格裁判出席國際性比賽或研討會。



柔道總會重視教練及裁判的培訓，2019 年 10 月 19 及 20 日獲日本講道館派出坂下誠師範、岡田保彥師範來港主持教練暨裁判課程研討會。除邀約海外嘉賓分享經驗；柔道總會每年亦定期主辦本地教練研討課程、裁判研討課程，並分別辦裁判和教練考核，以提升和充實會員的專業技能。

日期	地點	活動	裁判/資格
2019年4月	阿拉伯聯合酋長國 富吉拉	亞洲及大洋洲柔道錦標賽	黃寶基先生
2019年6月	韓國東海	第12屆東亞柔道錦標賽	蔡自然先生、張慧怡女士
2019年6月	泰國清邁	亞洲柔道形錦標賽	楊聯年先生、羅麗華女士
2019年6月	泰國清邁	泰國國際柔道錦標賽	羅麗華女士、曾天麟先生
2019年7月	中國澳門	亞柔聯青少年柔道錦標賽澳門	雷漢華先生、黃偉賢先生、 馬志國先生、何詩敏女士、 陳卓姿女士
2019年7月	中國香港	亞洲青少年柔道公開賽香港	張慧怡女士、羅麗華女士、 余素娟女士、何詩敏女士、 陳卓姿女士、雷漢華先生、 梁耀棠先生、李兆政先生、 曾天麟先生
2019年7月	中華台北	第13屆亞洲少年柔道錦標賽暨 第20屆亞洲青年柔道錦標賽	黎威揚先生
2019年8月	中華台北	亞洲柔道公開賽台北	楊啟駿先生
2019年11月	澳洲珀斯	大洋洲公開賽	陳澤鉞先生
2019年11月	中國香港	亞洲柔道公開賽	張慧怡女士、羅麗華女士、 余素娟女士、何詩敏女士、 陳卓姿女士、雷漢華先生、 梁耀棠先生、陳澤鉞先生、 李兆政先生、曾天麟先生

2019年度柔道總會推薦了曾天麟先生參加國際柔道聯盟洲際裁判考試，他在泰國清邁成功獲取相關資格。柔道總會同時亦舉辦了本地裁判資格考核。

基層培訓

透過康樂及文化事務署資助的柔道新星發展計劃共舉辦了六個初階班及三個延續班。於2019年7月8日至11日，我們在香港中華基督教青年會烏溪沙青年新邨舉辦了一次國際青少年柔道暑期訓練營，參加的國家或地區計有：泰國、中華台北、關島、新加坡、日本、韓國、馬來西亞、中國澳門、新西蘭、菲律賓、阿聯酋、蒙古、哈薩克及中國香港，參加者年齡由14歲至20歲，人數多達200名，氣氛熱烈；效果顯著。

兩岸暨內地柔道活動

為加強區域內的人員交流，相互促進技術及提升整體水平，針對青少年發展，香港派出23歲以下的區域代表隊、青苗及幼苗成員共逾百人次參加了四項兩岸或內地的交流活動，目的在於提升運動員的競技水平，爭取更佳的體育成績。柔道總會將加強兩岸及內地體育交流活動，特別是大灣區，期望本港柔道愛好者可增加對周邊地區的了解，同時透過探訪優秀運動員，分享成功經驗，激勵奮鬥精神。

活動	日期	地點
梯隊柔道境外訓練計劃	2019年4月19日至22日	廣東中山
彰化柔道集訓營	2019年7月15至21日	中華台北彰化
香港青少年體育交流團（寧波）	2019年7月28日至8月2日	浙江寧波
北京集訓營	2019年12月3日至9日	首都北京

國際柔道活動

香港柔道隊一直以爭取 2020 東京奧運柔道參賽資格而設定訓練及參賽計劃，因此，隊伍安排了多達七項國際集訓營，使香港隊的主力成員全年都處於高度作戰狀態，東奧雖已宣布延至明年，但我們對運動員的競爭能力未致太憂慮，相信一旦國際性賽事全面恢復，仍然可以取得理想的成績。

活動	日期	地點
香港隊日本集訓營	2019 年 3 月 31 日至 4 月 14 日	日本東京
國際柔道聯盟國際集訓營	2019 年 5 月 31 日至 6 月 11 日	山東濟南
香港隊韓國集訓營	2019 年 6 月 3 日至 6 日	韓國東海
丹麥柔道集訓營	2019 年 7 月 28 至 8 月 4 日	丹麥哥本哈根
韓國柔道集訓營	2019 年 8 月 8 日至 18 日	韓國首爾
香港隊法國集訓營	2020 年 2 月 10 日至 13 日	法國巴黎
香港隊德國集訓營	2020 年 2 月 24 日至 27 日	德國杜塞爾多夫



香港隊常年奔波於四大洲，以青春的汗水追逐理想，中國香港柔道總會將全力支持運動員，繼續爭取資源、創造空間，配合發展。

賽事	日期	地點
亞洲及大洋洲柔道錦標賽	2019年4月16日至24日	阿拉伯聯合酋長國富吉拉
柔道大獎賽呼和浩特	2019年5月22日至27日	內蒙古呼和浩特
玄海旗少年柔道錦標賽	2019年5月23日至28日	日本福岡
第12屆東亞柔道錦標賽	2019年5月30日至6月6日	韓國東海
泰國國際柔道錦標賽	2019年6月13日至17日	泰國清邁
亞洲青年及少年柔道公開賽澳門	2019年7月4日至8日	中國澳門
亞洲青少年柔道公開賽香港	2019年7月12日至14日	中國香港
柔道大獎賽布達佩斯	2019年7月10日至15日	匈牙利布達佩斯
亞洲公開賽阿克套	2019年7月15日至22日	哈薩克斯坦阿克套
第93屆金鷲旗高校柔道大賽	2019年7月20日至25日	日本福岡
第13屆亞洲少年柔道錦標賽暨 第20屆亞洲青年柔道錦標賽	2019年7月25日至8月5日	中華台北
亞洲柔道公開賽台北	2019年8月1日至5日	中華台北
全國青年運動會	2019年8月9日至17日	山西太原
世界錦標賽	2019年8月23日至9月1日	日本東京
世界柔道形錦標賽	2019年9月2日至6日	韓國忠州
亞洲柔道形錦標賽	2019年10月11日至14日	泰國曼谷
世界青年柔道錦標賽	2019年10月12日至19日	摩洛哥馬拉喀什
柔道大滿貫阿布札比	2019年10月21日至27日	阿聯酋阿布札比
大洋洲青年錦標賽	2019年11月1日至3日	澳洲珀斯
大洋洲柔道公開賽珀斯	2019年11月1日至5日	澳洲珀斯
柔道大滿貫大阪	2019年11月20日至25日	日本大阪
亞洲柔道公開賽香港	2019年11月28日至12月2日	中國香港
濟州盃柔道邀請賽	2019年12月8日至15日	韓國濟州
亞洲俱樂部柔道錦標賽	2019年12月18日至22日	科威特科威特城
國際少年柔道隊際邀請賽	2019年12月23日至29日	日本福岡
柔道大獎賽特拉維夫	2020年1月21日至26日	以色列特拉維夫
柔道大滿貫巴黎	2020年2月6日至10日	法國巴黎
GA Cup 國際少年柔道大賽	2020年2月21日至26日	日本福岡
柔道大滿貫杜塞爾多夫	2020年2月19日至24日	德國杜塞爾多夫

香港隊運動員獲獎名單：

活動名稱	運動員	成績
第十二屆東亞柔道錦標賽	女子57公斤以下級別，楊諾琳	第二名
第十二屆東亞柔道錦標賽	女子48公斤以下級別，王嘉莉	第三名
亞洲柔道形錦標賽	講道館護身術，謝麗儀；鍾玉強	第二名
泰國國際柔道錦標賽	女子52公斤以下級別，徐淑琪	第一名
泰國國際柔道錦標賽	女子70公斤以下級別，張穎嵐	第二名
泰國國際柔道錦標賽	女子45公斤以下級別，鄧雪瑤	第三名
泰國國際柔道錦標賽	男子60公斤以下級別，黎耀朗、劉樂添	第三名
亞洲青少年柔道公開賽澳門	男子少年55公斤以下級別，梁曉楓	第三名
亞洲青少年柔道公開賽澳門	男子青年60公斤以下級別，劉樂添	第二名
亞洲青少年柔道公開賽澳門	女子青年57公斤以下級別，楊諾琳	第三名
亞洲青少年柔道公開賽澳門	男子青年60公斤以下級別，黎耀朗	第三名
亞洲青少年柔道公開賽澳門	男子青年66公斤以下級別，麥康年、周嘉祐	第三名
亞洲公開賽阿克套	女子57公斤以下級別，梁寶心	第一名
亞洲公開賽阿克套	女子48公斤以下級別，王嘉莉	第三名
濟州盃國際柔道錦標賽	女子青年42公斤以下級別，林卓妍、楊朗焮	第三名

除國際性賽事及研討會外，柔道總會的代表亦出席各類國際性會議，以加強區域合作，藉此參與國際事務，以擴闊香港柔道運動的整體性發展。

日期	地點	活動	參加者
2019年4月	阿拉伯聯合酋長國 富吉拉	東亞柔道聯盟周年會員大會	黃寶基先生
2019年4月	阿拉伯聯合酋長國 富吉拉	亞洲柔道聯盟周年會員大會	黃寶基先生
2019年8月	日本東京	國際柔道聯盟周年會員大會	李松泰先生、黃寶基先生
2020年1月	卡塔爾多哈	國際柔道連盟裁判及教練研討會	張焯傑先生、陳澤鉞先生 邱靜邢女士、羅麗華女士

總結

香港政府近年積極推動體育發展，透過民政事務局及康樂及文化事務署在政策和資源上予以支持，香港體育學院則全面支援精英運動員，三個機構共向柔道總會及香港隊提供超過一千一百萬的現金資助，同時我們亦得到新鴻基地產、亞聯工程的現金贊助，加上香港理工大學康復治療學系陳瑞球林滿珍伉儷粵港運動康復中心為各級柔道運動員提供專業運動物理治療服務和適時運動康復治療支援，未來將花更多精力爭取各界的支持。另一方面，涉及本會辦事處的人事薪酬及行政的開支約為一百六十萬。柔道總會在爭取改善員工待遇的同時；將持續控制經費的效益及合理使用；訓練及參賽繼續是本會的首要考慮。

柔道總會在2019年度所主辦及協辦的本地賽事分別有逾1100和1050人次參加，與此同時；香港派出各級柔道運動員共298人次參加了32項國際或國內的賽事。會方並將致力讓所有香港代表隊成員都有機會出席國際性比賽，展示訓練成果。