

郵票

寄：中國香港柔道總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔

大球場徑一號 奧運大樓一〇二四室



資助
康樂及文化事務署



主辦
中國香港柔道總會

2022 柔道新生

發展計劃

JUDO STAR

DEVELOPMENT SCHEME



查詢 請瀏覽網址 www.hkjudo.org / 或致電 2504 8363

計劃簡介

「柔道新星發展計劃」自1996年開始由中國香港柔道總會主辦，目的在於向本地青少年推廣柔道運動，教授基礎柔道技術及培養正向身心發展。

本計劃現階段共開設6班

初階班課程及3班延續班課程，所有課程導師為本會註冊資深教練，參加者在接受10堂初階及15堂延續系統性課程後均能建立理想的柔道技術基礎。



參加資格

初階班 - 年齡於6至18歲〔從未學習柔道者優先〕

延續班 - 參加者須完成初階班課程或已取得四級橙帶資格〔初階班參加者可同時報名延續班課程〕

每班上限20人，為免向隅，請從速報名！

註：確實開班日期和上課人數將因應特區政府的疫控條例及康樂及文化事務署的措施作出適當調整
詳情請留意中國香港柔道總會官網和Facebook

報名費用

初階班：\$120 (10堂) 延續班：\$180 (15堂)

報名方法

參加者須填妥報名表格連同劃線支票，抬頭「中國香港柔道總會」，郵寄或送交；

中國香港柔道總會

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1024室

查詢電話：2504 8363 網址：www.hkjudo.org

課程內容

初階班課程內容

SR1 士美非路體育館 4:00pm-6:00pm (星期六)
6月4, 11, 18, 25日 / 7月2, 9, *30日 /
8月*6, *13, *20日 (*日期上課時間為3:00pm-5:00pm)

IE1 港島東體育館 6:00pm-8:00pm (星期六)
6月4, 11, 18, 25日 / 7月2, 9, 30日 /
8月6, 13, 20日

HH1 坑口體育館 2:00pm-4:00pm (星期日)
6月5, 12, 19, 26日 /
7月3, 10, 17, 24, 31日 / 8月14日

TH1 大興體育館 1:00pm-3:00pm (星期六)
6月4, 11, 18, 25日 / 7月2, 9, 16日 /
8月6, 13, 20日

PH1 北河街體育館 2:00pm-4:00pm (星期六)
6月4, 11, 18, 25日 / 7月2, 9, 30日 /
8月6, 13, 20日

FY1 花園街體育館 7:00pm-9:00pm (星期六)
6月4, 11, 18, 25日 / 7月2, 9, 30日 /
8月6, 13, 20日

延續班課程內容

SR2 士美非路體育館 3:00pm-5:00pm (星期六)
8月27日 / 9月3, 10, 17, 24日 / 10月8, 15, 22, 29日 /
11月5, 12, 26日 / 12月17, 24, 31日

IE2 港島東體育館 6:00pm-8:00pm (星期六)
8月27日 / 9月3, 10, 17, 24日 / 10月8, 15, 22, 29日 /
11月5, 12, 26日 / 12月17, 24, 31日

PH2 北河街體育館 2:00pm-4:00pm (星期六)
8月27日 / 9月3, 10, 17, 24日 / 10月8, 15, 22, 29日 /
11月5, 12, 26日 / 12月17, 24, 31日

2022年柔道新星發展計劃 - 報名表格

每張表格只限報名壹個課程，參加初階班者，如欲同時報名延續班，請另填新表。

課程編號：_____

姓名：(中文) _____

(英文) _____

性別：_____ 年齡：_____ 出生日期：_____

聯絡電話(1)：_____ (2)：_____

中文地址：_____

英文地址：_____

本人 _____ 已獲家長或監護人同意參加由中國香港柔道總會主辦、康樂及文化事務署資助的「2022年柔道新星發展計劃」。

閣下所提供的資料只會用於本會與資助機構的柔道活動報名事宜及活動宣傳之用。遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本會職員聯絡。如因郵資不足或其他理由而引致郵遞延誤或失誤，本會一概不會負責。

家長或監護人姓名 _____ 家長或監護人簽署 _____

申請人簽署 _____ 日期 _____

請沿虛線剪出報名表格，連同劃線支票，寄或交回中國香港柔道總會作實。此課程不接受傳真或電話報名。

所有報名一經取錄，參加者不得更改班別、轉班或轉讓名額。如有要求退出，一切費用概不退還。

沿虛線剪開

